



# Fundación Dr. García Rinaldi



## Hoja Informativa

### Nuestra razón de ser...

Las enfermedades del corazón son la primera causa de muerte en Puerto Rico y los Estados Unidos. Por tal motivo, la Fundación Dr. García Rinaldi se esfuerza día a día por ofrecer las ayudas y servicios necesarios para combatir estas enfermedades.

### Propósito de la Fundación

- Proveen ayudas económicas para cirugías de corazón.\*
- Educación y prevención: Educar al público en general sobre las diferentes formas de prevenir enfermedades cardiacas.
- Investigación científica: Desarrollar proyectos de investigación para descubrir nuevos tratamientos u otros métodos de prevención.
- Nueva tecnología: Adquirir nuevos instrumentos de trabajo que mejoren la calidad de servicios y ofrezcan un tratamiento más efectivo.



Luchamos por tu calidad de vida y la de los tuyos.

### ¿Quiénes son elegibles?

Los pacientes con padecimientos del corazón que necesitan cirugía son elegibles para recibir ayuda.\* Se toma en consideración la gravedad del paciente y la situación económica. No se discrimina por razón de raza, color, sexo, religión, entre otros.

## Escuchamos las necesidades de tu corazón

\* Sujeto a evaluación de solicitud y fondos disponibles.

Agencia participante de Fondos Unidos de Puerto Rico



### Fundación Dr. García Rinaldi

Podiatry Center  
Suite 3-A, Pda. 20 1/2  
1413 Ave. Fernández Juncos  
San Juan, Puerto Rico 00909

PO Box 8816  
San Juan, PR 00910-0816

Teléfono: (787)725-4065  
Fax: (787)725-4319  
E-mail: fgr@fundaciondrgarciarinaldi.org

Nombre \_\_\_\_\_

Dirección \_\_\_\_\_

Teléfono \_\_\_\_\_

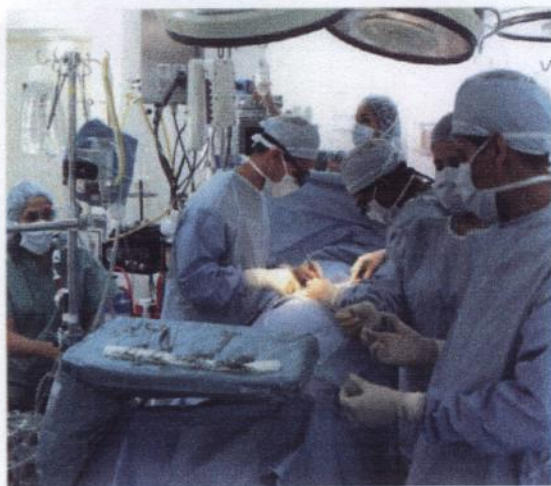
**iSi,** quiero ser parte del  
compromiso de salvar vidas!

Reciba mi donativo de:

\$5     \$10     \$15     \$25

Otro \_\_\_\_\_

Cada dólar aportado hace la gran diferencia para miles de pacientes que necesitan cirugías de corazón y no tienen los recursos económicos para salvar sus vidas.



Un grupo de profesionales de la salud altamente calificados se unen a nuestra misión donando sus servicios para un Puerto Rico más saludable.

**Si sabe de alguien en necesidad de una cirugía cardíaca y no tiene los medios económicos para sufragarla, no dude en hablarle de nuestros servicios.**

### ¿Cómo usted puede ayudar?

Queremos que todos continúen disfrutando de un lindo día y que no se apague el sol por falta de ayudas económicas. Le invitamos a participar de nuestra misión de salvar vidas. Con la aportación de al menos un dólar mensual, puede ayudar a alguien necesitado. Un corazón sano se lo agradecerá. Quién sabe si algún día usted pueda necesitar...

### Consejitos útiles para prevenir enfermedades cardíacas

- Visite a su médico periódicamente y asegúrese de que su salud está en buen estado.
- Si es portador de alguna enfermedad crónico-degenerativa (hipertensión, diabetes), siga las indicaciones de su médico y tome los medicamentos necesarios.
- Haga ejercicios. Los aeróbicos ayudan a quemar calorías, a controlar la presión arterial y a mantener el corazón funcionando sanamente. Debe consultar a su médico antes de comenzar cualquier rutina de ejercicios.
- Evite fumar y evitará dañar los vasos sanguíneos. Esto puede traer como consecuencia enfermedades cardíacas.
- Tener una dieta balanceada, baja en sodio, en grasa saturadas y colesterol puede proveerle un corazón sano y muchos días de vida.
- Debe manejar el estrés. Mantenerse relajado le ayudará a vivir a plenitud cada día.
- Con estas recomendaciones sencillas y un dólar mensual puede colaborar con una buena salud y una mejor calidad de vida.



Podiatry Center  
Suite 3-A, Pda. 20 1/2  
1413 Ave. Fernández Juncos  
San Juan, Puerto Rico 00909

PO Box 8816  
San Juan, PR 00910-0816  
Teléfono: (787)725-4065

E-mail: [fgr@fundaciondrgarciarinaldi.org](mailto:fgr@fundaciondrgarciarinaldi.org) Fax: (787)725-4319



# Mas allá de salvar vidas.



Gracias por su aportación.  
Usted tiene un corazón generoso.